

Yoga in der Sonne

yoga urlaub mit rachel brooker
freitag bis sonntag, 26.-28.08.11

programm

Freitag: Anreise, Essen, Lagerfeuer

Samstag: 10 - 13 und 15 - 18: Yoga

Samstag Abend: Sauna!

Sonntag: 10 - 12, 13 - 15: Yoga

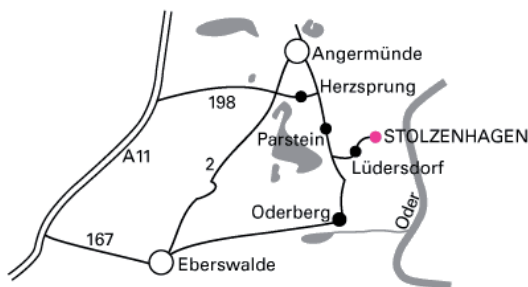
Ein inspirierendes Yogawochenende an
einem wunderschönen Ort

Alle Posengruppen, von Handstand bis
regenerative Haltungen und Meditation

Fühl dich wohl in deinen Körper,
mit weniger Schmerzen und mehr Energie

Deutsch/English

Alle Levels



rachel brooker

Rachel kommt aus den USA und wohnt seit 5 Jahren in Berlin

studiert Anusara Yoga mit John Friend

unterrichtet Yoga im Yoga Raum and YogaCircle Berlin

ist Tänzerin und Gründerin der Zeitgenössischer Tanzcompagnie anima dance

unterrichtet Kinder und Jugendlichen in verschiedenen Stadtteilen Berlins

und freut sich auf dich...

Mehr Infos, Fragen und Anmeldung unter:
info@animadance.org

www.animadance.org



bei stolzenhagen

ca. 90 Kilometer von Berlin

Solarduschen, Holzofensauna, Badesee

Zelten oder in Gruppen- / Privatzimmer schlafen

kosten

Kosten: 135 Euro, 115 Euro Early Bird

(Early Bird: Bezahlung bis 07.08.11)

plus Essen (32 Euro für das ganze WE)

und Übernachtungskosten (6,50 bis 20 Euro/nacht)

